

Passeport Escrime

Niveau jaune



Nom :

Prénom :

Date :

Commentaire :

.....

.....

.....

Signature du titulaire :

Signature de l'enseignant :

- J'identifie les surfaces valables et non valables au fleuret et valables au sabre et à l'épée
- Je sais d'écrire les différentes parties d'une arme
- Je tiens mon arme correctement en sixte
- Je fais le salue et serre la main de mon adversaire lors d'un combat
- Je suis en garde en équilibre avec au moins 1 pied d'écart entre mes 2 jambes
- J'aide mon camarade à mettre son équipement